

## Estrategias para desarrollar buenos hábitos de estudio

1. Desarrolle un plan para organizar el ambiente para estudiar y el tiempo para estudiar en la casa. Su niño debe de estar envuelto en el desarrollo de este plan, para que sepa lo que se espera de él.
2. Ayude a su niño a desarrollar destrezas de organización. Muchos niños necesitan ayuda en cómo ser organizados. Trabaje en una destreza de organización a la vez. Su niño no se va a sentir tan agobiado al hacer esto.
3. Haga una lista de materiales que necesita en la escuela y en la casa. Ponga la lista en un lugar prominente, como en el espejo del baño o cerca de la mesa donde comen.
4. Desarrolle un sistema donde periódicamente usted revise los cuadernos de su niño. Haga que su niño traiga sus cuadernos regularmente a la casa para que pueda compartir con usted lo que ha aprendido en la escuela y en qué nuevos proyectos está envuelto.
5. Promueva el amor a la lectura en su hogar. Apague el televisor y tenga una noche de lectura, por lo menos una vez a la semana. Use su imaginación y creatividad para crear un ambiente en su hogar que invite a la lectura.
6. Trabaje en mejorar las técnicas de memorización de su niño. Busque juegos que requieren una buena memoria. Comparta como Ud. mismo recuerda lo necesario.
7. Ayude a su niño a hacer tarjetas, tablas, listas o dibujos que lo ayuden a aprenderse palabras de vocabulario o datos.
8. Esté al tanto si su niño baja las notas o trae calificaciones bajas en un examen. Averigüe qué es lo que está pasando antes de que el problema sea más grave.
9. Descubra las debilidades académicas de su niño. Piense en maneras de cómo facilitar el aprendizaje en estas áreas o hable con la profesora o la maestra para darle sugerencias.
10. Hable con su niño de las maneras en las cuáles aprenda más fácilmente, que sea por escuchar, ver o hacer algo.
11. Designe una hora para estudiar en su casa todas las noches. Los padres no deben de permitir otras actividades durante este tiempo.
12. Sea un estudiante por vida. Continúe aprendiendo cosas nuevas, comparta estas cosas con su niño, y modele el proceso de aprendizaje.
13. Motive a su niño a que enseñe cosas que él sabe a niños menores o mayores. Esto promueve un sentido de satisfacción.

